



# REUNION DE GRUPOS DE AYUDA DE ALZHEIMER

La Fundación TASE y el grupo TICAD hacen una convocatoria a los cuidadores de personas con Alzheimer por recordarse el día del Alzheimer el 21 de Septiembre.

Se dará a conocer los cuidados básicos de los pacientes y como el cuidador debe sobrellevar esta enfermedad.

## EL CUIDADOR



### 1 VALORACIÓN

Adaptarse a cambios:  
- Salud física  
- Salud psíquica  
- Conflictos familiares  
- Decisiones de temas legales



### 2 PERFILES

**CUIDADORES CLÁSICOS**  
Normalmente el rol de cuidador principal era asumido por el cónyuge del paciente, de edad madura

**E-CUIDADOR**  
Perfil algo más joven, hijo/a, nuera, nieto/a



### 3 SOBRECARGA

**ESTRÉS LABORAL**  
Ningún tiempo libre propio

**ESTRÉS AFECTIVO**  
Carencia psicológica de afecto

**INADecuación PERSONAL**  
Atención desmedida y sin ayuda

**VANIDAD PERSONAL**  
Carencia física cuando ha fallecido



### 4 AYUDAR AL CUIDADOR

**INTERVENCIONES EMPÍRICAS VALIDADAS**  
Psicoeducativas, psicoterapéuticas y multicomponente

**OTRAS INTERVENCIONES**  
De respiro, basadas en las nuevas tecnologías, programas de autoayuda, grupos de ayuda mutua, ayuda económica, intervenciones en residencias, programas de formación, campañas divulgativas, etc

### CUIDADOR PRINCIPAL

El cuidador principal es aquella persona que desde el primer momento se va a ocupar de la atención del paciente en mayor cantidad e intensidad de tiempo.

Para que la terapia sea útil debe existir una estrecha conexión entre el cuidador y el médico

Atender a un familiar con Alzheimer implica la renuncia de nuevas tareas, recursos económicos y de la vida cotidiana.

**MIÉRCOLES**  
**13** 2017  
**SEPTIEMBRE**

Hora: 10:00  
Salón Auditorio, 1er piso  
Edificio D  
Robles 107 y Chambers

### Contacto:

Ing. Alice Naranjo S. Msc.  
CARRERA INGENIERIA DE SISTEMAS  
COORDINADORA GRUPO TICAD  
ANIMADORA GASOL  
bnaranjo@ups.edu.ec  
Telf. 042590630 Ext. 4550  
cel: 0996473514



@ViveUPS



@UPSalesiana



Universidad Politécnica Salesiana Ecuador



@upsalesiana



Universidad Politécnica Salesiana



Por el día Internacional del Alzheimer, a celebrarse el 21 de septiembre, Grupo de Tecnologías De Información y Comunicación Asociadas a la Discapacidad (TICAD) de la sede Guayaquil junto a la Fundación TASE, invitan a la comunidad universitaria a participar, previamente, de la Reunión de Grupos de ayuda de Alzheimer.

El evento, a desarrollarse el 13 de septiembre, tiene como finalidad dar a conocer los cuidados básicos de los pacientes y como el cuidador debe sobrellevar a las personas que tienen esta enfermedad.

El evento contará con la presencia de una importante fundación que viene trabajando en este tema desde hace mucho tiempo en el mundo. Si eres familiar de un paciente con alzheimer y deseas participar de este encuentro envía tus datos a: [bnaranjo@ups.edu.ec](mailto:bnaranjo@ups.edu.ec)

### **ENTRADA LIBRE**

**Fecha:** miércoles 13 de septiembre del 2017

**Hora:** 10:00

**Lugar:** Salón Auditorio, ubicado en el primer piso del bloque D

**Dirección:** Robles 107 y Chambers

#### Más información:

MSc. Alice Naranjo

Correo: [bnaranjo@ups.edu.ec](mailto:bnaranjo@ups.edu.ec)

Teléfono: 2 590 630 ext. 4550

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)